

Расписание групповых тренировок на сентябрь 2023 года

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА 1 сентября	СУББОТА 2 сентября	ВОСКРЕСЕНЬЕ 3 сентября
08:30					Функциональная тренировка на свежем воздухе инструктор Вадим		
14:00						Детский мастер-класс по плаванию (без обучения) инструктор Инга	
17:00					Аквафитнес инструктор Мария		
ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 4 сентября	ВТОРНИК 5 сентября	СРЕДА 6 сентября	ЧЕТВЕРГ 7 сентября	ПЯТНИЦА 8 сентября	СУББОТА 9 сентября	ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 сентября
08:30			Функциональная тренировка на свежем воздухе инструктор Вадим		Функциональная тренировка на свежем воздухе инструктор Вадим		
14:00			Детский мастер-класс по плаванию (без обучения) инструктор Инга				Детский мастер-класс по плаванию (без обучения) инструктор Инга
17:00		Аквафитнес инструктор Мария			Аквафитнес инструктор Мария		
ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 11 сентября	ВТОРНИК 12 сентября	СРЕДА 13 сентября	ЧЕТВЕРГ 14 сентября	ПЯТНИЦА 15 сентября	СУББОТА 16 сентября	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 сентября
08:30			Функциональная тренировка на свежем воздухе инструктор Вадим		Функциональная тренировка на свежем воздухе инструктор Вадим		
14:00				Детский мастер-класс по плаванию (без обучения) инструктор Инга			
17:00			Аквафитнес инструктор Мария				Аквафитнес инструктор Мария
ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 18 сентября	ВТОРНИК 19 сентября	СРЕДА 20 сентября	ЧЕТВЕРГ 21 сентября	ПЯТНИЦА 22 сентября	СУББОТА 23 сентября	ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 сентября
08:30			Функциональная тренировка на свежем воздухе инструктор Вадим		Функциональная тренировка на свежем воздухе инструктор Вадим		
14:00	Детский мастер-класс по плаванию (без обучения) инструктор Инга				Детский мастер-класс по плаванию (без обучения) инструктор Инга		
17:00				Аквафитнес инструктор Мария			
ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 25 сентября	ВТОРНИК 26 сентября	СРЕДА 27 сентября	ЧЕТВЕРГ 28 сентября	ПЯТНИЦА 29 сентября	СУББОТА 30 сентября	ВОСКРЕСЕНЬЕ
08:30			Функциональная тренировка на свежем воздухе инструктор Вадим		Функциональная тренировка на свежем воздухе инструктор Вадим		
14:00		Детский мастер-класс по плаванию (без обучения) инструктор Инга				Детский мастер-класс по плаванию (без обучения) инструктор Инга	
17:00	Аквафитнес инструктор Мария				Аквафитнес инструктор Мария		